

Erfahrungsberichte zum Seminar mit Mats Björkman Energytraining & Energiepyramiden 22.5.2010 & Seminar Plasmamassage 23.05.2010

Lieber Mats,

der Traum ist noch nicht ausgeträumt, dieses Gefühl auf Wolke 7 zu schweben hat sich verwandelt in Leichtigkeit und Entspannung. Ich möchte dir noch einmal von ganzem Herzen dafür danken, du hast dich um mich und auch um Verena sehr bemüht, es war eine wunderschöne Zeit, diese kleine Reise die wir antraten ins Ungewisse um zu lernen - Loszulassen und Aufzunehmen, was uns geschenkt werden wollte.

Ich arbeite jetzt seit 3 Monaten mit Harald Alke zusammen - lese seine Bücher und mache täglich Energytraining. Für mich war es sehr wichtig nach dieser Zeit, auch ein Kurs bei Dir zu besuchen, es hat mir gezeigt, das ich noch vieles korrigieren darf beim Training und so einen Feinschliff bekommen konnte, der mein weiteres Training vereinfachen wird.

Die hohen Energien, die sich durch das gemeinsame Training in einer Gruppe freisetzen, erleichtern erheblich die Loslösungen der einzelnen Blockaden. Ich selber habe es erleben dürfen, und ich war froh, nach diesem Erlebnis nicht alleine zu sein, aufgefangen durch deine Feinfühligkeit und Betreuung und der der Gruppe, konnte ich mich nach nur kurzer Zeit wieder in die Gruppe integrieren und weiterarbeiten. Die Plasmamassage am folgenden Tag, konnte durch so eine gute Vorarbeit durch das Energytraining und die Energiearbeit nochmals richtig gut wirken, und so lösten sich bei einer Tiefenentspannung weitere Blockaden und Energien die mich daran hinderten beschwingt und fröhlich durchs Leben gehen zu lassen. Rückmeldung von einem Bekannten heute: Du bist ja so entspannt heute.....was hast du am Wochenende gemacht?!:-)) Na vielleicht, ist das ja auch mal was für ihn....- Und für viele Andere die noch am Überlegen sind! Es lohnt sich.....

Liebe Grüsse

Maria

Hallo Mats

Ganz herzlichen Dank für die super Betreuung beim und nach dem Energietraining. Es ist wirklich toll, wie Du die Schwingungen deiner Kursteilnehmer aufnimmst und entsprechend die Uebungen abstimmst.

Wie erwähnt hatte ich wegen meines Rheumas ein entsprechendes Mittel eingenommen. Die allergischen Reaktionen waren sehr schlimm. Nun dank Deiner Uebungen reduzierten sich die negativen Symptome sehr rasch und ich konnte meinen sehr tiefen Energielevel auch mit den Pyramiden wieder stark erhöhen. Beste Grüsse Peter

Schönen guten Morgen Mats

Herzlichen Dank für Deinen Empfang, Deine Offenheit aber auch für alle Infos, die Du uns weitergegeben hast.

Komme bestimmt an Deine Intensivkurse. Auch wenn ich am Samstag an meine Grenzen gestoßen bin!!!

Ich wünsche Dir & Deiner Familie einen wunderschönen Sommer
Mit freundlichen Grüssen Marie-Jo